# Au menu cette semaine - Déjeuner

SMR

| | MARDI 03 Nov | | JEUDI 05 Nov | VENDREDI 06 Nov |
|---|---|---|---|---|
| | Radis beurre | | Velouté de potiron bio maison | Carottes râpées Bio et maïs |
| | Farfalle crème lardons emmental | | **Chili con carne Bio** | Saucisse de Francfort |
| | | | **Riz pilaf Bio** | Lentilles et carottes |
| | Yaourt nature au lait entier Bio | | Yaourt aromatisé | Assortiment fromages |
| | Fruits de saison Bio | | Carrot Cake Bio | Liegeois chocolat Bio |
| | Pain | | Pain | Pain |

Produit local

ECOLE ST CHARLES

Téléchargez App'Table
apptable.elior.com
Découvrez notre blog
bon bon C'EST ENCORE MIEUX

**Nous avons identifé en gras un menu conseillé qui repond à un équilibre**

# Au menu cette semaine - Déjeuner

SMR

| LUNDI 09 Nov | MARDI 10 Nov | | JEUDI 12 Nov | VENDREDI 13 Nov |
|---|---|---|---|---|
| TOAST CHEVRE SUR PAIN DE MIE | Coleslaw Bio | | Potage de légumes frais | **Radis beurre** |
| Filet de merlu sauce vierge | Steak haché | | **Filet de colin sauce tomate** | Escalope de porc sauce charcutière |
| Courgettes Bio à la persillade | Pommes frites Bio | | **Farfalle Bio** | Brocolis Bio |
| Yaourt nature au lait entier Bio | Babybel | | Yaourt aromatisé | Assortiment fromages |
| Fruits de saison Bio | Fromage blanc à la créme de marrons | | Gâteau au citron | Mousse chocolat au lait |
| Pain | Pain | | Pain | Pain |

Pêche responsabl — Produit local — Origine France — Origine France

ECOLE ST CHARLES

Téléchargez App'Table
apptable.elior.com
Découvrez notre blog
bon bon C'EST ENCORE MIEUX

**Nous avons identifé en gras un menu conseillé qui repond à un équilibre**

# Au menu cette semaine - Déjeuner

SMR

| LUNDI 16 Nov | MARDI 17 Nov | | | VENDREDI 20 Nov |
|---|---|---|---|---|
| **Friand au fromage** | Pois chiches à la marocaine | | | Pissaladière |
| **Cordon bleu** | **Boulettes au boeuf au jus** | | | Ravioli de bœuf fromage râpé |
| **Riz Bio** | Semoule Bio | | | |
| Emmental | Assortiment fromages | | | Assortiment fromages |
| Fromage blanc confiture fraise | Liégeois chocolat<br>Liégeois vanille | | | Cône glacé vanille fraise |
| Pain | Pain | | | Pain |

Produit local | Spécialité du chef | Origine France

ECOLE ST CHARLES

Téléchargez App'Table
apptable.elior.com
Découvrez notre blog
bon bon C'EST ENCORE MIEUX

**Nous avons identifé en gras un menu conseillé qui repond à un équilibre**

# Au menu cette semaine - Déjeuner

SMR

| LUNDI 23 Nov | MARDI 24 Nov | | JEUDI 26 Nov | VENDREDI 27 Nov |
|---|---|---|---|---|
| Potage de lentilles | Carottes Bio râpées | | Pizza au fromage | Rosette beurre cornichons |
| **Omelette Bio** (Végé) | Quenelles de brochet sauce aurore | | **Filet de hoki** | Coquillettes au jambon sauce mornay |
| Brocolis Bio | Riz Bio | | Semoule Bio | |
| Assortiment fromages | Fromage blanc nature Bio | | Yaourt nature au lait entier Bio | Assortiment fromages |
| Compote pommes Bio | Brownie noix de pécan | | Fruits de saison Bio | Liégeois chocolat |
| Pain | Pain | | Pain | Pain |

Produit local

Pêche responsabl

ECOLE ST CHARLES

Téléchargez App'Table
apptable.elior.com

Découvrez notre blog
bon bon C'EST ENCORE MIEUX

**Nous avons identifé en gras un menu conseillé qui repond à un équilibre**