Au menu cette semaine - Déjeuner

SMR

MARDI 03 Nov	JEUDI 05 Nov	VENDREDI 06 Nov
Salade verte Bio aux croûtons	**Salade du chef**	Cake jambon emmental
Radis beurre	Velouté de potiron bio maison	Carottes râpées Bio et maïs
Farfalle crème lardons emmental	**Chili con carne Bio**	Emincé de dinde à la provençale
	Colin meunière et citron	Saucisse de Francfort
Carotte Bio braisées	**Riz pilaf Bio**	Choux fleurs au gratin Bio
	Haricots verts Bio	Lentilles et carottes
Assortiment fromages	Assortiment fromages	**Yaourt nature**
Yaourt nature au lait entier Bio	Yaourt aromatisé	Assortiment fromages
Compote pomme banane	Carrot Cake Bio	Liegeois chocolat Bio
Fruits de saison Bio	Fruits de saison Bio	
Pain	Pain	Pain

Produit local

Label Rouge

ECOLE ST CHARLES

Téléchargez App'Table
apptable.elior.com

Découvrez notre blog
bon bon C'EST ENCORE MIEUX

Nous avons identifé en gras un menu conseillé qui repond à un équilibre

Au menu cette semaine - Déjeuner

SMR

LUNDI 09 Nov	MARDI 10 Nov		JEUDI 12 Nov	VENDREDI 13 Nov
Taboulé Bio	Coleslaw Bio		Betterave Bio en salade	**Radis beurre**
TOAST CHEVRE SUR PAIN DE MIE	Tomate au surimi		Potage de légumes frais	Œufs durs mayonnaise Bio
Filet de merlu sauce vierge	Omelette Bio (Végé)		**Filet de colin sauce tomate**	Escalope de porc sauce charcutière
Sauté de dinde à la provençale (Label Rouge)	Steak haché		Haut de cuisse de poulet tandoori	Parmentier de poisson
Courgettes Bio à la persillade	Epinards Bio à la crème		**Farfalle Bio**	Brocolis Bio
Riz Bio pilaf	Pommes frites Bio		Haricots verts Bio	Purée de pommes de terre
Assortiment fromages	Assortiment fromages		Yaourt aromatisé	Assortiment fromages
Yaourt nature au lait entier Bio				Yaourt nature bio
Fruits de saison Bio	Fromage blanc à la créme de marrons		Fruits de saison Bio	Fruits de saison Bio
Liégeois vanille	Fruits de saison Bio		Gâteau au citron	Mousse chocolat au lait
Pain (Produit local)	Pain (Produit local)		Pain (Produit local)	Pain (Produit local)

Pêche responsabl — Label Rouge — Produit local — Origine France — Origine France

ECOLE ST CHARLES

Téléchargez App'Table
apptable.elior.com
Découvrez notre blog bon bon C'EST ENCORE MIEUX

Nous avons identifé en gras un menu conseillé qui repond à un équilibre

Au menu cette semaine - Déjeuner

SMR

LUNDI 16 Nov	MARDI 17 Nov			VENDREDI 20 Nov
Friand au fromage	Pois chiches à la marocaine			Betterave vinaigrette Bio
Endives aux pommes	Salade verte mimolette			Pissaladière
Cordon bleu	**Boulettes au boeuf au jus**			**Gnocchis sauce gorgonzola**
Blanquette de colin	Merguez			Ravioli de bœuf fromage râpé
Riz Bio	Légumes couscous			
Carottes Bio à la ciboulette	Semoule Bio			
Assortiment fromages	Assortiment fromages			Assortiment fromages
Emmental	Yaourt aromatisé			Fromage blanc nature Bio
Fromage blanc confiture fraise	Liégeois chocolat			Cône glacé vanille fraise
Fruits de saison Bio	Liégeois vanille			Fruits de saison Bio
Pain	Pain			Pain

Pêche responsabl · Produit local · Spécialité du chef · App. Origine Pr · Origine France

ECOLE ST CHARLES

Téléchargez App'Table
apptable.elior.com
Découvrez notre blog bon bon C'EST ENCORE MIEUX

Nous avons identifé en gras un menu conseillé qui repond à un équilibre

Au menu cette semaine - Déjeuner

SMR

LUNDI 23 Nov	MARDI 24 Nov		JEUDI 26 Nov	VENDREDI 27 Nov
Chou rouge aux pommes	Carottes Bio râpées		**Salade verte à la mimolette**	Rosette beurre cornichons
Potage de lentilles	Œufs durs mayonnaise Bio		Pizza au fromage	Salade au bleu
Omelette Bio (Végé)	Paupiette de veau sauce champignon		**Filet de hoki**	Coquillettes au jambon sauce mornay
Filet de colin meunière et citron	Quenelles de brochet sauce aurore		Escalope de poulet	Risotto végétarien (Végé)
Brocolis Bio	Fondue de poireaux Bio		Courgettes Bio à la persillade	Carottes colombo
Pâtes tricolores Bio	Riz Bio		Semoule Bio	
Assortiment fromages	Assortiment fromages		Yaourt nature au lait entier Bio	Assortiment fromages
Yaourt nature au lait entier Bio	Fromage blanc nature Bio			Yaourt vanille Bio
Compote pommes Bio	Brownie noix de pécan		Fruits de saison Bio	Fruits de saison Bio
Fruits de saison Bio	Fruits de saison Bio		Mousse chocolat au lait	Liégeois chocolat
				Liégeois vanille
Pain	Pain		Pain	Pain

Produit local — Pêche responsabl — Plat végétarien (Végé)

ECOLE ST CHARLES

Téléchargez App'Table
apptable.elior.com
Découvrez notre blog bon bon C'EST ENCORE MIEUX

Nous avons identifé en gras un menu conseillé qui repond à un équilibre

SMR